



義守大學校園生活暨安全快報第 280 期

發刊日期：114 年 9 月 1 日

校安專線：0911-885115

發行/學生事務處 編審/軍訓室 聯絡人/黃仲強 校安輔導員 (07)6577711 轉 2806

網址：<https://sa1.isu.edu.tw/page/%E6%A0%A1%E5%AE%89%E5%BF%AB%E5%A0%B1-5uLoHiFlwvQJ>



交通安全宣導



反詐騙宣導



菸害防制宣導



防制藥物濫用宣導



賃居安全宣導



反霸凌宣導



跟騷法宣導



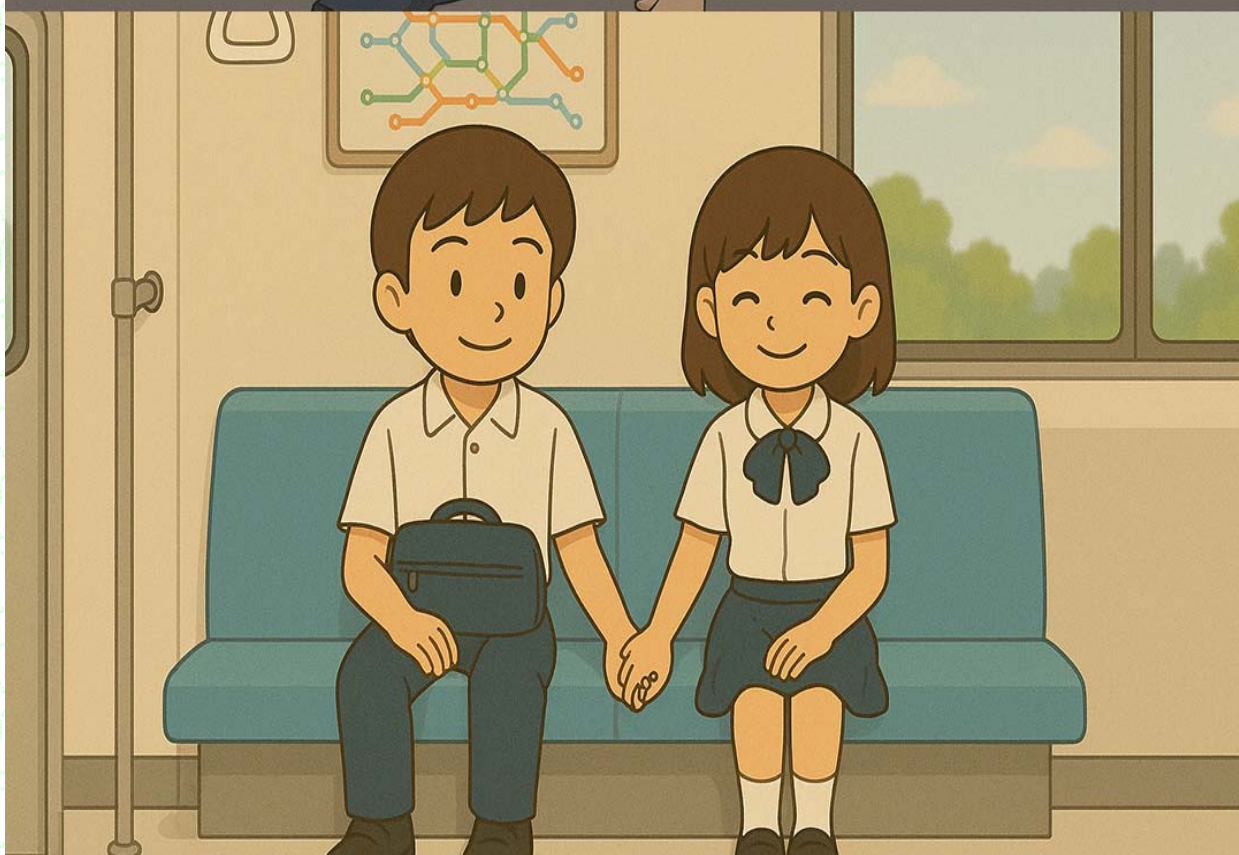


中華民國交通部
MINISTRY OF TRANSPORTATION
AND COMMUNICATIONS, R.O.C.

廣告

別因無照駕駛 改變美好人生

如果可以重來....絕對不要無照駕駛



資料來源：交通部



防詐小撇步 學會不吃虧!



多問、多查、多確定

有懷疑就多問，查清楚來源，
確定安全再行動

不信、不理、不轉帳!

陌生來訊不輕信，可疑連結
不理會，轉款指示不聽從



法務部提醒：
詐騙零容忍 安全有保障
遇可疑情形 **速撥165**



打擊菸害 NO SMOKING 大聲說NO



消滅菸癮的10項武器



嚼 無糖口香糖、有殼葵花子、蔬菜切條，如芹菜、胡蘿蔔。

離開現場5分鐘，從100數到1
尋找朋友的協助。



肯定 我喜歡成為不吸菸的人，我選擇
不依賴香菸，我不需要吸菸。

做5個深呼吸、溫水淋浴、樂觀的態度。



參與 一個支持團體，一個服務社團，
一個反菸運動。

走路、柔軟操及放鬆運動。



想像 想像你是個不吸菸的人，想像你的
生命中沒有香菸；想像拒絕了一根香菸

每小時喝水果汁和蔬菜汁及一杯牛奶。



握住 在手中抓住某些東西，堅持五分鐘。

梳頭髮、用薄荷味的牙膏刷牙、
以柔軟的毛巾擦身體。



免付費戒菸專線 0800-636363
菸害申訴專線 0800-531531
臺東縣衛生局申訴專線 089-348855

踏出第一步
戒菸
永遠不嫌晚

經費來源：菸捐補助 廣告

資料來源：臺東縣衛生局

防制藥物濫用

入門秘笈

藥物濫用 防制一把罩

一、 總柴師父 帶入門

藥物濫用

以不正當醫療用途為目的，未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定藥物。

藥物成癮

即使知道會傷害自己，也無法控制地想使用。

二、 修行在個人 跟著總柴 一起變強吧！



適時排解壓力
釋放情緒



培養正向的嗜好
休閒娛樂



遠離是非場所



不隨便接受陌生人的飲料、零食及菸品

三、

受傷了

我們一起站起來

及早至藥癮戒治機構尋求醫療協助，只要邁出治療第一步都不嫌晚！

學習自我肯定、與親朋好友保持良性互動，你走在更好的路上了！

更多盟友的**支持**



毒防中心諮詢專線

0800-770-885

(請請您 幫幫我)



反毒資源專區



睡睡平安



反毒反起來



衛生福利部
食品藥物管理署

廣告

賃居安全宣導

租屋詐騙

租屋騙局手法多！
5「不」教你安心租

01 未確認房屋歸屬前

不提供身份證



02 房屋條件佳，房租卻低於周邊行情

不合理！



03 社群房屋出租發文者疑似人頭帳號



04 先付押金就可優先看房？

沒看房前



05 房東探詢與租屋無關問題

有古怪

不聯繫！



假房東出沒請注意！聯繫過程如有可疑，請撥打 165 反詐騙專線或 110 詢問



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

165



教育部 關心您
Ministry of Education

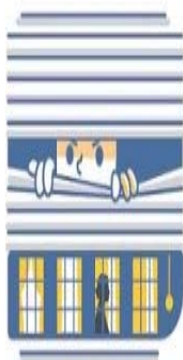
廣告

資料來源：教育部



跟蹤騷擾行為種類

監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



內政部警政署關心您

02

廣告