



義守大學校園生活暨安全快報第 253 期

發刊日期：113 年 2 月 16 日

校安專線：0911-885115

發行/學生事務處 編審/軍訓室 聯絡人/李明耀 校安輔導員 (07)6577711 轉 2807

網址：https://www.isu.edu.tw/newsite/showpage.php?dept_mno=802&dept_id=5&page_id=44158



交通安全宣導



防制霸凌、反詐騙宣導



健康資訊與防疫



友善校園週宣導



自殺防治宣導



跟騷法宣導



聽老師的話 路口要停讓



行近路口請注意
減速慢行、查看四周
有行人必須停讓



防制霸凌宣導

遇到校園霸凌，
不忍耐、不退縮、不漠視
勇敢大聲說不，阻止傷害延續

勇敢說不
霸凌止步



向導師、家長
反映



向學校申訴電話
或投訴信箱反映



向縣市防制
校園霸凌專線
反映



向教育部防制
校園霸凌專線
0800-200-885
反映



向教育部防制
校園霸凌專區
留言板反映



其他管道
(好同學、好朋友)



教育部 關心您

廣告

資料來源：教育部



假愛情交友詐騙

別蒐集愛情騙子圖鑑



常常聽到這些口頭禪？別落入愛情陷阱！

5種強度運動

強化骨質對抗骨質疏鬆

運動強度低

運動强度高

走路快走

跑步慢跑

走路、慢跑、
爬樓梯

登階、跳繩、
踏步運動

重量訓練



在每週3次，每次30分鐘，持續7個月後可增加1%腰椎骨密度。

男性建立跑步習慣，可減緩老年骨質流失的情形

60~74歲停經婦女，一年之後增加了全身2%、腰椎1.8%、股骨頸3.5%的骨密度。

年輕女生(約32歲)每天進行50次跳繩後，經6個月後髌骨粗隆骨密度會增加3~4%

對於女性維持腰椎與股骨頸的骨密度有明顯效果

友善校園週宣導

112 學年度第 2 學期友善校園週宣導主題：

「校園詐騙防制—你快樂我平安」

根據內政部警政署資料顯示，目前有**五種危害最高**的網路詐欺態樣，包括「**假網路拍賣(購物)**」、「**投資詐欺**」、「**解除分期付款詐騙(ATM)**」、「**假愛情交友**」、「**假冒親友詐騙**」，針對上述五種危害最高的網路詐欺態樣，本校在學務處網頁亦設有反詐騙專區(https://www.isu.edu.tw/newsite/showpage.php?dept_mno=802&dept_id=5&page_id=44154)，內置有多種反詐騙宣導資料及影片，請同學多加點閱，充實防詐、識詐能力，隨時提高警覺避免遭受詐騙；另**反詐騙 3 步驟**：「**保持冷靜**」、「**小心查證**」、「**立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線**」。

資料來源：教育部

自殺防治宣導

珍愛生命 123

一起度過下雨的晚上



step.1 問

主動關懷與積極傾聽

step.2 應

適當回應與支持陪伴



step.3 轉介

資源轉介與持續關懷

☎ 24小時免費安心專線

1925
(依舊愛我)



義守諮輔 陪伴你

資料來源：諮輔組

跟蹤騷擾防制法

於111年6月1日施行

The Stalking and Harassment Prevention Act is set to take effect on June 1, 2022.

什麼是跟蹤騷擾：針對特定人**反覆或持續**、**與性或性別有關**、違反意願、使人心生畏怖。

8種行為樣態



監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑

不管你在哪裡，
我們都會找到你。



遇到跟騷行為，請報警！

- 跟蹤騷擾行為：可處**1年**以下有期徒刑，併科新臺幣**10萬元**以下罰金，**須告訴乃論**。
- 攜帶兇器犯之：可處**5年**以下有期徒刑，併科新臺幣**50萬元**以下罰金，**非告訴乃論**。
- 違反保護令罪者：可處**3年**以下有期徒刑，併科新臺幣**30萬元**以下罰金，**非告訴乃論**。

