



# 義守大學校園生活暨安全快報第 290 期

發刊日期：115 年 3 月 16 日

校安專線：0911-885115

發行/學生事務處 編審/軍訓室 聯絡人/黃仲強 校安輔導員 (07)6577711 轉 2806

網址：<https://sa1.isu.edu.tw/page/%E6%A0%A1%E5%AE%89%E5%BF%AB%E5%A0%B1-5uLoHiFlwvQJ>

 交通安全宣導

 反詐騙宣導

 菸害防制宣導

 防制藥物濫用宣導

 賃居安全宣導

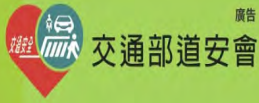
 反霸凌宣導

 自殺防治宣導




性平防治宣導





廣告

交通部道安會

**車輛行駛** 請你「卡慢咧」 

**看到下面標誌你有減速嗎？**



**當心兒童  
標誌**



**減速慢行  
標誌**



**當心行人  
標誌**



## ● 法治教育：深偽技術

「深偽」(Deepfake)是運用AI概念的一種技術，可應用於媒體素材之圖片、影像、聲音的合成，達到換臉、變聲的效果。

### 防制之道：

- 🔗 多重驗證確認身分
- 🔗 理性判斷拒絕誘惑
- 🔗 保護個資注重隱私
- 🔗 多疑、多查、不輕信
- 🔗 165反詐騙專線



# 菸害防制宣導

臺東縣衛生局  
Public Health Bureau, Taitung County

# 打擊菸害 NO SMOKING 大聲說NO



## 消滅菸癮的10項武器

- |   |                                  |                             |   |
|---|----------------------------------|-----------------------------|---|
|  <b>嚼</b>    | 無糖口香糖、有殼葵花子、蔬菜切條，如芹菜、胡蘿蔔。        | 離開現場5分鐘，從100數到1<br>尋找朋友的協助。 |  <b>行動</b>   |
|  <b>肯定</b> | 我喜歡成為不吸菸的人，我選擇不依賴香菸，我不需要吸菸。      | 做5個深呼吸、溫水淋浴、樂觀的態度。          |  <b>充電</b> |
|  <b>參與</b> | 一個支持團體，一個服務社團，一個反菸運動。            | 走路、柔軟操及放鬆運動。                |  <b>運動</b> |
|  <b>想像</b> | 想像你是個不吸菸的人，想像你的生命中沒有香菸；想像拒絕了一根香菸 | 每小時喝水果汁和蔬菜汁及一杯牛奶。           |  <b>喝</b>  |
|  <b>握住</b> | 在手中抓住某些東西，堅持五分鐘。                 | 梳頭髮、用薄荷味的牙膏刷牙、以柔軟的毛巾擦身體。    |  <b>刷</b>  |



免付費戒菸專線 0800-636363  
菸害申訴專線 0800-531531  
臺東縣衛生局申訴專線 089-348855

踏出第一步  
**戒菸**  
永遠不嫌晚

經費來源：菸捐補助 廣告

資料來源：衛福部

防制藥物濫用宣導

# 誤用一時 後悔一世

你今天的選擇，  
決定明天的你。



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部

Ministry of Education 關心您



教育部防制學生  
藥物濫用資源網



反毒大本營

廣告

資料來源：教育部

# 租屋安全多注意 7大要點別忘記!



## 1 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具

確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。  
檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。

## 2 建築物內或週邊停車場設有照明

為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場應設有感應或固定式照明。

## 3 滅火器功能正常

每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰暗處，避免太陽直曬。  
定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。

## 4 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒

瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。  
電力型：須裝有防漏電裝置。

## 5 設有火警警報器或住宅用火災警報器

每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。

## 6 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚

逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。

## 7 具備逃生通道及逃生要領的認識

設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。  
清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。

學校緊急聯絡電話



教育部 關心您 廣告

資料來源：教育部

# 反霸凌宣導

遇到校園霸凌，  
不忍耐、不退縮、不漠視  
勇敢大聲說不，阻止傷害延續

勇敢說不  
霸凌止步



向導師、家長  
反映



向學校申訴電話  
或投訴信箱反映



向縣市防制  
校園霸凌專線  
反映



向教育部防制  
校園霸凌專線  
0800-200-885  
反映



向教育部防制  
校園霸凌專區  
留言板反映



其他管道  
(好同學、好朋友)



教育部 關心您

廣告

資料來源：教育部

# 珍愛生命 用心守護

當身邊的家人朋友遭遇困境、出現情緒低落甚至有輕生的念頭，希望大家能適時的伸出援手，給予支持關懷及陪伴

，人人都是自殺防治守門人，守門人三步驟

**1問2應3轉介。**

1 To Ask  
**1問**

主動關懷與積極傾聽

2 To Response  
**2應**

適當回應與支持陪伴

3 To Refer  
**3轉介**

資源轉介與持續關懷



★衛生福利部24小時安心服務專線：**1925** (依舊愛我)

資料來源：衛福部

# 性平防治宣導

行政院  
Executive Yuan

## 【消除歧視 性別平等】

《消除對婦女一切形式歧視公約》簡稱CEDAW，  
是全球共同遵行的公約，世界共同的潮流，  
我國透過立法使婦女在政治、社會、經濟、  
就業、文化、教育、健康、法律、家庭、  
人身安全等各個領域，  
獲得充分的發展與保障，  
建立性別平等的幸福社會！



廣告

資料來源：義守大學學務處