



義守大學校園生活暨安全快報第 260 期

發刊日期：113 年 6 月 1 日

校安專線：0911-885115

發行/學生事務處 編審/軍訓室

聯絡人/李明耀 校安輔導員 (07)6577711 轉 2807

網址：https://www.isu.edu.tw/newsite/showpage.php?dept_mno=802&dept_id=5&page_id=44158



交通安全宣導



霸凌防制、反詐騙宣導



健康資訊與防疫宣導



住宿生退宿宣導



反毒宣導



菸害防制宣導

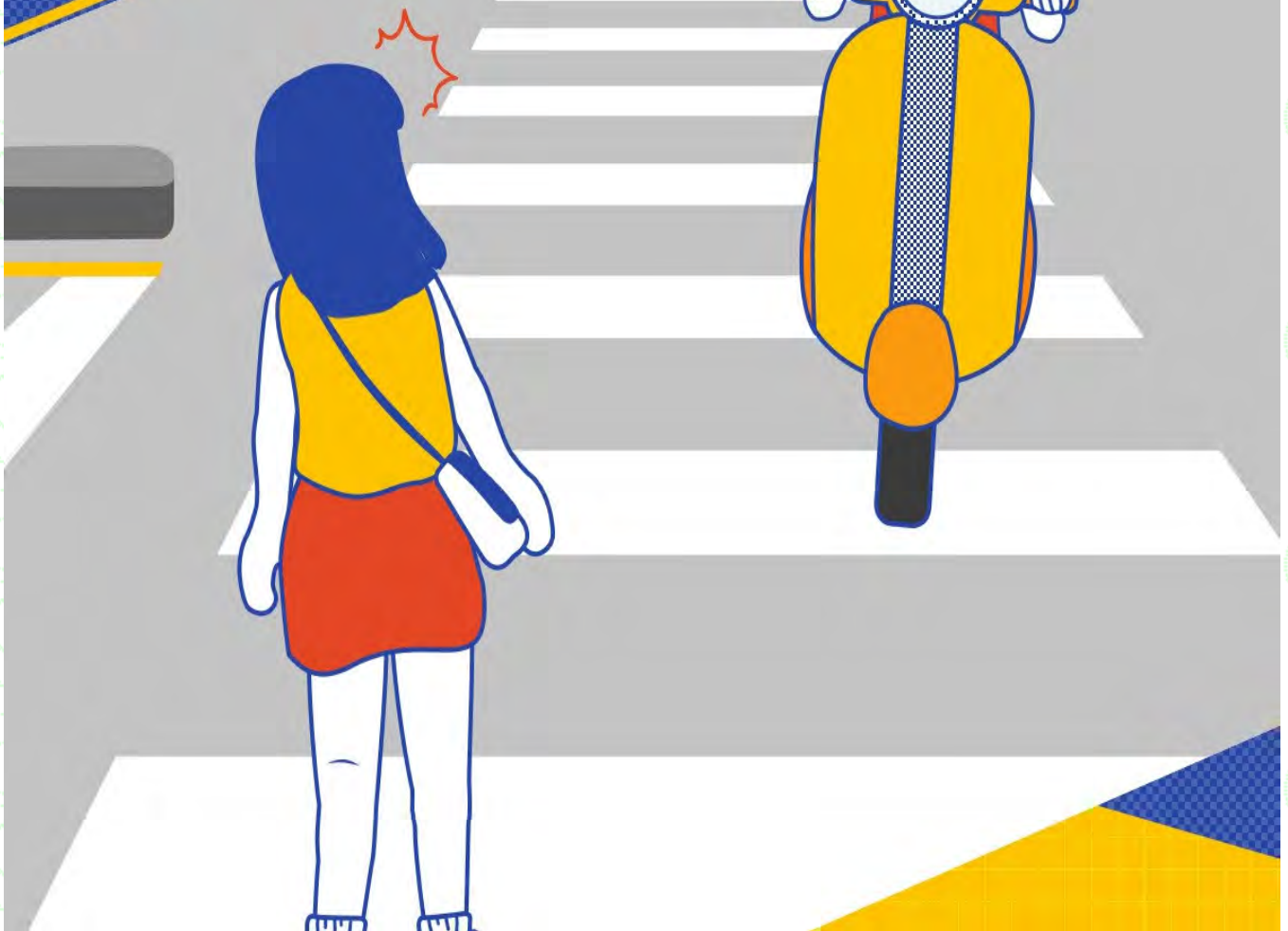


交通安全宣導



廣告
交通部路政及道安司

不和行人爭道 斑馬線勿騎車



歡迎掃描本校交通安全教育網 QR code



資料來源：交通部道安司

霸凌防制宣導

防制校園霸凌 勇敢說出來



教育部關心您

資料來源：教育部



內埔分局

防範網路詐騙

不泄露 | 不輕信 | 不轉帳 | 不匯款

反詐八大招

- 第¹招：來電有顯示號碼也要小心。
- 第²招：提防非上班時間廠商來電。
- 第³招：注意對方聲稱是廠商員工。
- 第⁴招：不要接受來電指示操作匯款。
- 第⁵招：電話引導操作ATM 是詐騙。
- 第⁶招：多方驗證可播打165。
- 第⁷招：加密您的帳號密碼。
- 第⁸招：電腦安裝防毒並定期更新。



資料來源：內埔分局



大手牽小手 遠離腸病毒



內



搓揉手掌

外



搓揉手背

夾



搓揉指縫

弓



搓揉指背
與指節

大



搓揉大拇
指及虎口

立



搓揉指尖

完



搓揉手腕
沖洗並
擦乾雙手

落實肥皂勤洗手正確五步驟（濕、搓、沖、捧、擦）及七字訣（內、外、夾、弓、大、立、完），才能有效保護個人健康。

住宿生退宿宣導

112學年度第二學期暑假退宿注意事項宣達，請住宿同學配合

一、校本部第一宿舍區退宿注意事項：

規劃於113/6/23(日)上午10時關閉，本次辦理退宿時間為113/6/20(四)至6/23(日)上午10時，有服務團隊協助辦理退宿。因進出車輛較多，宿舍區停車空間有限，貴家長若需到校接送，應配合交通管制措施，務請參據下列流程：

- (一)貴家長進校門後，請先左轉將車輛暫停於立體停車場後，再至停車場出入口旁「義網無際」休息區等候(或步行至宿舍寢室協助整理行李)(微電影網址：<https://goo.gl/pkKrN2>)。
- (二)貴子弟須完成行李打包、寢室清潔、點交財產、繳回鑰匙。
- (三)貴子弟將行李搬運至管理站，繳回退宿單，並將家長車牌號碼告知管理站(家長請先告知貴子弟接送之車輛車牌號碼)。
- (四)由管理站通知「義網無際」發給家長「車輛通行號碼牌」(請學生以手機同步通知家長)。
- (五)為避免久候，貴家長來校前，請告知貴子弟先將行李打包辦理退宿，貴家長到校時即可逕至「義網無際」服務台領取「通行號碼牌」；離峰時段或非退宿日期退宿，無車輛排隊時，可逕駛入宿舍區。

二、醫學院區宿舍區退宿注意事項：

規劃於113/6/23(日)上午10時關閉，本次辦理退宿時間為113/6/20(四)至6/23(日)上午10時，有服務團隊協助辦理退宿。進入醫學院校區後，請依指示將車輛停放於第二停車場，再到宿舍協助子弟處理行李。

三、校本部第二宿舍區及醫學院義大醫院宿舍離(退)宿注意事項：

- (一)112學年度租約至113/7/31(三)止，不續租學生請於7月份辦理退宿歸還保證金，提早或逾期退宿者保證金將不退還。
- (二)暑假期間寢室若僅有一人留宿，返家者可於離宿前至管理站(醫學院區至生輔組)辦理電費暫停扣款，並於返宿時申請電費復計。此項作業需經同寢室友具結同意，申辦後期間內電費將由留宿同學負擔。

四、請多加利用郵寄、宅急便寄行李以減少搬運辛勞

- (一)【校本部郵局宿舍區設站服務時間：113年6月20日(四)~6月22日(六)-每日11:00~16:00】

地點:女生宿舍管理站下方紅磚道。

- (二)【醫學院區郵局宿舍區設站服務時間：113年6月20日(四)~6月21日(五)-每日9:00~15:00】

地點:教學大樓A棟1樓大廳。

五、113學年度第一學期進宿時間為113年9月7日(六)8:00開始。

拉K一時 尿布一世

Say NO! 絕對不要輕忽K他命的危害!



反毒資源館

免付費諮詢專線

0800-770-885

(請請您 - 幫幫我)

反毒資源館

網頁搜尋



衛生福利部
食品藥物管理署
FDA Food and Drug Administration

廣告

資料來源：衛福部

菸害防制宣導



打擊菸害 NO SMOKING 大聲說NO



消滅菸癮的10項武器

嚼



無糖口香糖、有殼葵花子、蔬菜切條，如芹菜、胡蘿蔔。

離開現場5分鐘，從100數到1
尋找朋友的協助。

行動



肯定



我喜歡成為不吸菸的人，我選擇
不依賴香菸，我不需要吸菸。

做5個深呼吸、溫水淋浴、樂
觀的態度。

充電



參與



一個支持團體，一個服務社團，
一個反菸運動。

走路、柔軟操及放鬆運動。

運動



想像



想像你是個不吸菸的人，想像你
的生命中沒有香菸；想像拒絕了
一根香菸

每小時喝水果汁和蔬菜汁及一
杯牛奶。

喝



握住



在手中抓住某些東西，堅持五
分鐘。

梳頭髮、用薄荷味的牙膏刷牙、
以柔軟的毛巾擦身體。

刷



免付費戒菸專線 0800-636363
菸害申訴專線 0800-531531
臺東縣衛生局申訴專線 089-348855

踏出第一步
戒菸
永遠不嫌晚

經費來源：菸捐補助 廣告

資料來源：台東縣衛生局