

肺結核病的認識與居家照護

一、什麼是肺結核

肺結核是由於結核分枝桿菌而引起的一種傳染病，主要藉由飛沫與空氣傳染；人體的任何器官均有可能受感染，如：肺部、腦膜、腸、生殖器、骨骼、淋巴腺等，其中以肺部最多。



二、傳染途徑

於吸入帶菌的肺結核病人咳嗽、吐痰、打噴嚏時，產生飛沫而傳染，長時間接觸或處於密閉空間裡，受到感染機會比較高，但通常不會經由衣服或食器傳染。

三、徵象與症狀



四、檢查／治療方式

- 1.胸部 X 光檢查、痰液抗酸菌染色檢查及結核菌培養，進一步檢查，包括：胸部斷層掃描、支氣管鏡檢查等。
- 2.結核病可完全治癒，須遵照專科醫師指示規則服藥需長期規律服用藥物，一般療程約 6 個月～2 年，規則服藥 2 週以上，傳染力就會降低，服藥期間需注意藥物引起的副作用，並返回門診與主治醫師討論，不可任意停藥。

肺結核病的認識與居家照護

五、居家注意事項

- 1.按時服用抗結核藥物，並注意藥物引起之副作用，給藥前 2 個月應注意有沒有：食慾差、皮膚黃、小便呈茶色並注意視力模糊等情況，一旦發生應立即就醫檢查，不可擅自改藥或停藥。
- 2.規則服藥 14 天以上或痰液為陰性可以照常工作。
- 3.均衡飲食，多攝取蛋白質（魚、肉、蛋、奶類）、維生素 C（水果）。
- 4.注重個人衛生，打噴嚏、咳嗽應以手帕遮口鼻，避免飛沫噴出，並配戴口罩；有痰吐於衛生紙後包好再丟至垃圾筒；丟棄衛生紙後要以肥皂洗手。
- 5.保持室內空氣流通。
- 6.戒菸（含電子煙）／戒酒。
- 7.適度運動、充足睡眠。
- 8.需遵循醫師指示按時複查（照胸部 X 光、驗痰）以明瞭病況進展情形，盡可能避免出入公共場所，如需要應配戴口罩。



參考資料

- 范秀琴、林素瑛、蔡麗紅（2018）。一位初次診斷肺結核患者之護理經驗。長庚科技學刊，29，85-100。
- 莊葦（2019）。呼吸系統疾病病人的護理。於蔡秀鸞總校訂，最新實用內外科護理學（上冊，六版，99-111）。永大。