



# 義守大學校園生活暨安全快報第 287 期

發刊日期：114 年 12 月 16 日

校安專線：0911-885115

發行/學生事務處 編審/軍訓室 聯絡人/黃仲強 校安輔導員 (07)6577711 轉 2806

網址：<https://sa1.isu.edu.tw/page/%E6%A0%A1%E5%AE%89%E5%BF%AB%E5%A0%B1-5uLoHiFlwvQJ>

## 交通安全宣導

## 反詐騙宣導

## 菸害防制宣導

## 防制藥物濫用宣導

## 賃居安全宣導

## 反霸凌宣導



## 自殺防治宣導



## 性平防治宣導



校安專線

## 4 行人與駕駛 互相禮讓怎麼辦？

- 駕駛仍需等行人通過行人穿越道
- 或改與行人距離多於 3 個枕木紋位置通過



資料來源：交通部

# 反詐騙宣導



苗栗縣警察局粉絲團



您好，請問是來領取本月必漲飆股清單嗎？



這是老師今天推薦的飆股資料，如果有買入，記得po圖傳給我喔！



同學我這邊已經幫你審核通過，加入群組學習喔！老師會在群組裡教大家如何做短線、當沖、跟投資技巧～

林羽菲已邀請你加入股海淘金社團群組



加入群組，就是被騙的第一步  
千萬別落入假投資養、套、殺陷阱  
立即撥打165，別讓投資變了調！

資料來源：苗栗縣政府警察局

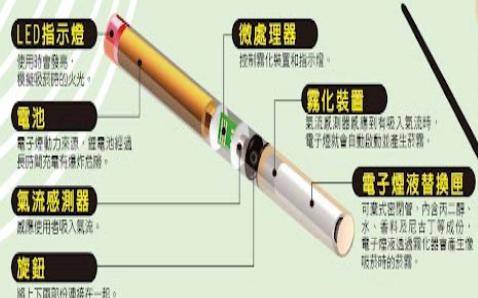
## 解開電子煙的迷思

不要被騙了！  
電子煙也是菸



### 什麼是電子煙

電子煙是一種外形類似菸品的產品，通常由鋰電池、霧化器、卡匣煙彈或補充液所組成。



### 使用電子煙就確保健康無虞？

世界衛生組織於2013年的聲明中指出，使用含尼古丁的電子煙，會帶來尼古丁中毒的危險，以及使本來不吸菸的人染上菸癮的危險。

一名體重30公斤的兒童吞下尼古丁含量為24毫克的煙彈時，就會引起急性尼古丁中毒，甚至造成死亡。

### 電子煙含「尼古丁」一樣會成癮

尼古丁是一種興奮劑，可以刺激中樞神經，使人上癮或產生依賴性，重複使用引起血壓上升、心跳加速並降低食慾。

★電子煙有「甲醛」、「丙二醇」、「重金屬」等致命化學物質。  
★電子煙品管粗糙，有爆炸的危險

錯誤1

### 電子煙可以幫助戒菸 X

世界衛生組織：「沒有證據證明電子煙是安全且可以幫助戒菸！」  
世界醫師會：「電子煙完全不能等同經科學方法證實有效的戒菸方法。」

錯誤2

### 電子煙是吸菸者減害的選擇 X

世界衛生組織：「電子煙多含尼古丁、丙二醇、重金屬或其它有毒化學物質，不但易導致上癮，使用者亦可能有致命危險！」  
世界醫師會：「戒菸應尋求正確管道！電子煙缺乏嚴謹的化學、動物實驗和臨床試驗，不論在戒菸治療輔助的功能性或菸品替代物的安全性上，均未確立。」

錯誤3

### 電子煙不是菸品、不會上癮、電子煙無害 X

世界衛生組織：「電子煙內含尼古丁一樣會成癮，無助於戒菸！」  
世界醫師會：「電子煙之尼古丁含量未知，使用者實際吸入量亦屬未知數，具有導致尼古丁中毒之潛在危險。」

## 尋求有效及正確的戒菸方法

### ◎紓壓、醒腦的戒菸四招

第1招：想吸菸時，連續15次放鬆深呼吸。

第2招：喝1杯冷水滋潤喉嚨。

第3招：再來伸懶腰15次，做擴胸運動、伸展四肢或原地跳躍也可以。

第4招：最後來個刷牙或洗臉，可讓自己神清氣爽，精神馬上來！

◎戒菸門診 拿著健保卡到醫療院所看戒菸門診，接受戒菸專業醫療服務。

◎戒菸專線 撥打「免費戒菸專線0800-63-63-63」進行戒菸諮詢。

◎華文戒菸網 菸癮來襲，立即上24h全年無休「華文戒菸網」了解菸害及各種戒菸方法，還可動手安排自己的戒菸e計畫及戒菸菜單。

資料來源：董氏基金會 華文戒菸網

- 義守大學學生事務處衛生保健組關心您 -

資料來源：義守大學學務處

# 依託咪酯的隱藏危機

## 1 失去意識・記憶斷片

吸入30秒內起效，  
事後完全不記得  
發生什麼事



## 2 被侵害、被控制風險高

喪失自我保護  
能力，或因上  
癮被控制



## 3 危害交通安全

以為只吸一點沒關係，但  
藥效發作迅速，反應不及



## 4 呼吸停止・致命風險

大量使用可能呼吸抑制，  
輕則昏迷，重則死亡



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部  
Ministry of Education

關心您



廣告

資料來源：教育部

# 租屋停看聽 安全又放心



## 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具

確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。

檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。



## 建築物內或週邊停車場所設有照明

為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場所應設有感應或固定式照明。



## 滅火器功能正常

每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰涼處，避免太陽直曬。

定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。



## 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒

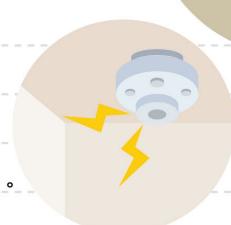
瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。

電力型：須裝有防漏電裝置。



## 設有火警警報器或住宅用火災警報器

每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。



## 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚

逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。



## 具備逃生通道及逃生要領的認識

設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。

清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。

學校緊急聯絡電話

教育部 關心您 廣告

資料來源：教育部

反霸凌宣導

教育部  
1953  
反霸凌專線

陪你勇敢  
不再旁觀



教育部防制  
校園霸凌專區



教育部  
Ministry of Education  
關心您

廣告

資料來源：教育部

# 自殺防治宣導

珍愛生命 123

## 一起度過下雨的晚上



### step.1 問

主動關懷與積極傾聽



### step.2 應

適當回應與支持陪伴



### step.3 轉介

資源轉介與持續關懷



24小時免費安心專線

1925

(依舊愛我)

資料來源：衛福部

# 性平防治宣導



## 多一份理解，少一分標籤

MORE UNDERSTANDING, LESS LABELING.

尊重每個人的獨特性與價值

RESPECT FOR THE UNIQUENESS AND VALUE OF EVERY INDIVIDUAL.

義守大學性別平等教育委員會

資料來源：義守大學學務處