



義守大學校園生活暨安全快報第 287 期

發刊日期：114 年 12 月 16 日

校安專線：0911-885115

發行/學生事務處

編審/軍訓室

聯絡人/黃仲強 校安輔導員 (07)6577711 轉 2806

網址：<https://sa1.isu.edu.tw/page/%E6%A0%A1%E5%AE%89%E5%BF%AB%E5%A0%B1-5uLoHiFlwvQJ>



交通安全宣導



反詐騙宣導



菸害防制宣導



防制藥物濫用宣導



賃居安全宣導



反霸凌宣導



自殺防治宣導



性平防治宣導



④ 行人與駕駛 互相禮讓怎麼辦？

- 駕駛仍需等行人通過行人穿越道
- 或改與行人距離多於 3 個枕木紋位置通過



資料來源：交通部



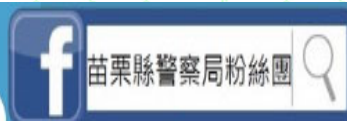
您好，請問是來領取本月必漲飆股清單嗎？



這是老師今天推薦的飆股資料，如果有買入，記得po圖傳給我喔！



同學我這邊已經幫你審核通過，加入群組學習喔！老師會在群組裡教大家如何做短線、當沖、跟投資技巧～



林羽菲已邀請你加入🏦股海淘金🏦社團群組



加入群組，就是被騙的第一步
千萬別落入假投資**費、套、殺**陷阱
立即撥打**165**，別讓投資變了調！

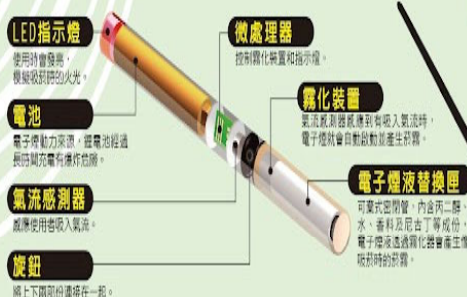
解開電子煙的迷思

不要被騙了！
電子煙也是菸



什麼是電子煙

電子煙是一種外形類似菸品的產品，通常由鋰電池、霧化器、卡匣煙彈或補充液所組成。



使用電子煙就確保健康無虞

世界衛生組織於2013年的聲明中指出，使用含尼古丁的電子煙，會帶來尼古丁中毒的危險，以及使本來不吸菸的人染上菸癮的危險。

一名體重30公斤的兒童吞下尼古丁含量為24毫克的煙彈時，就會引起急性尼古丁中毒，甚至造成死亡

電子煙含「尼古丁」一樣會成癮

尼古丁是一種興奮劑，可以刺激中樞神經，使人上癮或產生依賴性，重複使用引起血壓上升、心跳加速並降低食慾

★電子煙有「甲醛」、「丙二醇」、「重金屬」等致命化學物質。

★電子煙品管粗糙，有爆炸的危險

錯誤1

電子煙可以幫助戒菸 X

世界衛生組織：「沒有證據證明電子煙是安全且可以幫助戒菸！」
世界醫師會：「電子煙完全不能等同經科學方法證實有效的戒菸方法。」

錯誤2

電子煙是吸菸者減害的選擇 X

世界衛生組織：「電子煙多含尼古丁、丙二醇、重金屬或其它有毒化學物質，不但易導致上癮，使用者亦可能有致命危險！」
世界醫師會：「戒菸應尋求正確管道！電子煙缺乏嚴謹的化學、動物實驗和臨床試驗，不論在戒菸治療輔助的功能性或菸品替代物的安全性上，均未確立。」

錯誤3

電子煙不是菸品、不會上癮、電子煙無害 X

世界衛生組織：「電子煙內含尼古丁一樣會成癮，無助於戒菸！」
世界醫師會：「電子煙之尼古丁含量未知，使用者實際吸入量亦屬未知之數，具有導致尼古丁中毒之潛在危險。」

尋求有效及正確的戒菸方法

◎紓壓、醒腦的戒菸四招

- 第1招：想吸菸時，連續15次放鬆深呼吸。
- 第2招：喝1杯冷水滋潤喉嚨。
- 第3招：再來伸懶腰15次，做擴胸運動、伸展四肢或原地跳躍也可以。
- 第4招：最後來個刷牙或洗臉，可讓自己神清氣爽，精神馬上來！

◎戒菸門診 拿著健保卡到醫療院所看戒菸門診，接受戒菸專業醫療服務。

◎戒菸專線 撥打「免費戒菸專線0800-63-63-63」進行戒菸諮詢。

◎華文戒菸網 菸癮來襲，立即上24h全年無休「華文戒菸網」了解菸害及各種戒菸方法，還可動手安排自己的戒菸計畫及戒菸菜單。

資料來源：董氏基金會 華文戒菸網

-義守大學學生事務處衛生保健組關心您-

資料來源：義守大學學務處

依托咪酯的隱藏危機

1 失去意識·記憶斷片

吸入30秒內起效，
事後完全不記得
發生什麼事



2 被侵害、被控制風險高

喪失自我保護
能力，或因上
癮被控制



3 危害交通安全

以為只吸一點沒關係，但
藥效發作迅速，反應不及



4 呼吸停止·致命風險

大量使用可能呼吸抑制，
輕則昏迷，重則死亡



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部

Ministry of Education

關心您



教育部防制學生
藥物濫用資源網



版毒大本營

廣告

資料來源：教育部

租屋停看聽

安全又放心

✓ 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具

確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。
檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。



✓ 建築物內或週邊停車場設有照明

為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場應設有感應或固定式照明。



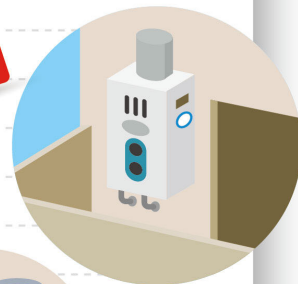
✓ 滅火器功能正常

每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰涼處，避免太陽直曬。
定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。



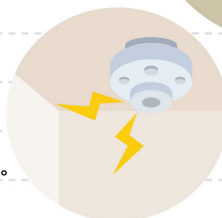
✓ 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒

瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。
電力型：須裝有防漏電裝置。



✓ 設有火警警報器或住宅用火災警報器

每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。



✓ 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚

逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。

✓ 具備逃生通道及逃生要領的認識

設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。
清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。



學校緊急聯絡電話



教育部 關心您 廣告

資料來源：教育部

反霸凌宣導

教育部

1953

反霸凌專線

陪你勇敢
不再旁觀



教育部防制
校園霸凌專區



教育部 關心您
Ministry of Education

廣告

資料來源：教育部

自殺防治宣導

珍愛生命 123

一起度過下雨的晚上



step.1 問

主動關懷與積極傾聽

step.2 應

適當回應與支持陪伴



step.3 轉介

資源轉介與持續關懷

☎ 24小時免費安心專線

1925

(依舊愛我)



義守諮輔 陪伴你

資料來源：衛福部

性平防治宣導



多一份理解，少一分標籤

MORE UNDERSTANDING, LESS LABELING.

尊重每一個人的獨特性與價值

RESPECT FOR THE UNIQUENESS AND VALUE OF EVERY INDIVIDUAL.

義守大學性別平等教育委員會

資料來源：義守大學學務處