



# 義守大學校園生活暨安全快報第 296 期

發刊日期：115 年 6 月 16 日

校安專線：0911-885115

發行/學生事務處 編審/軍訓室 聯絡人/黃仲強 校安輔導員 (07)6577711 轉 2806

網址：<https://sa1.isu.edu.tw/page/%E6%A0%A1%E5%AE%89%E5%BF%AB%E5%A0%B1-5uLoHiFlwvQJ>

 交通安全宣導

 反詐騙宣導

 菸害防制宣導

 防制藥物濫用宣導

 賃居安全宣導

 反霸凌宣導

 自殺防治宣導

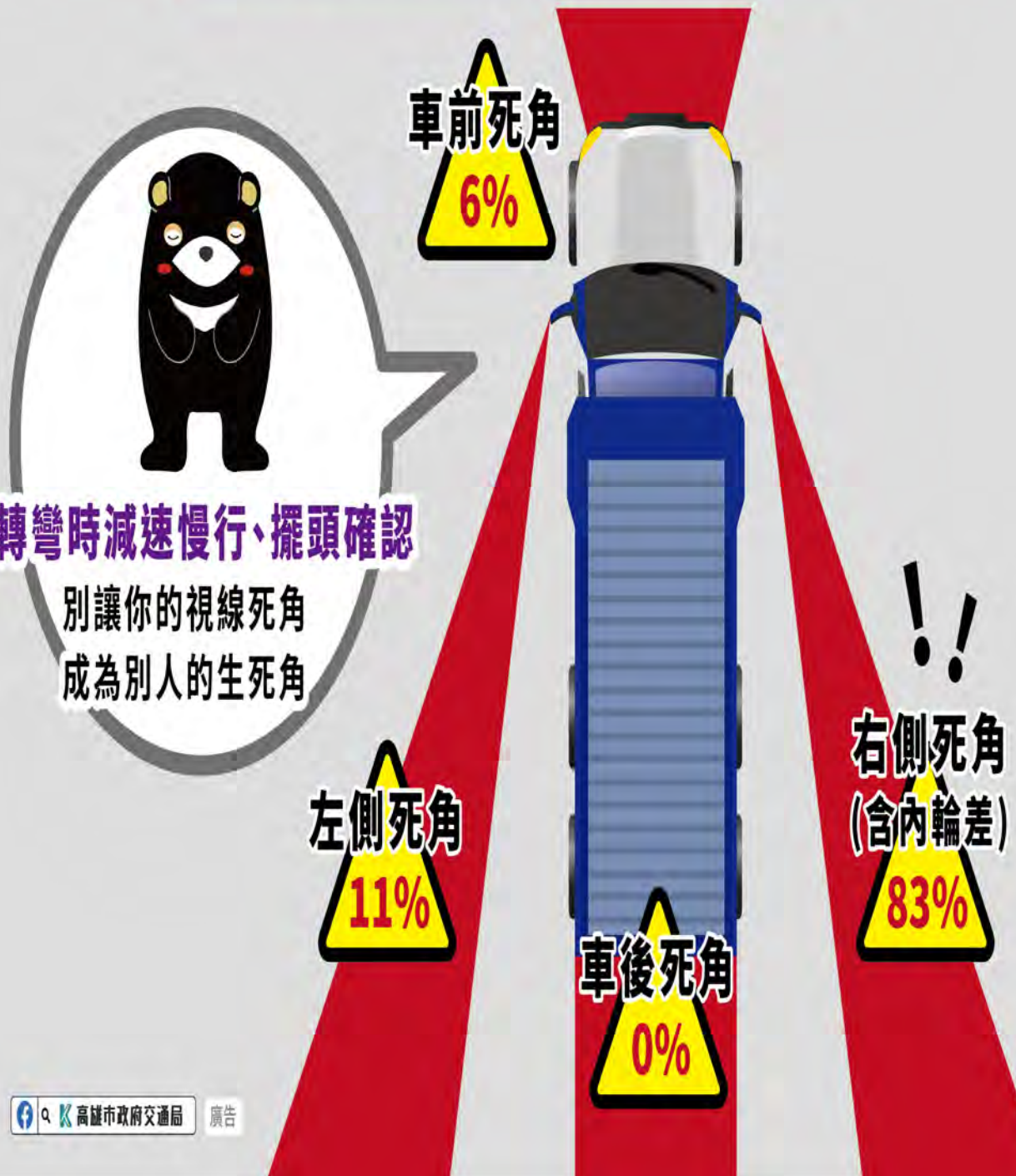


兵役宣導



# 大車學長請注意

111年大車A1事故涉及視野死角比例分析





# 高發詐欺六大手法-2

## 假投資詐騙

此類詐騙手法是利用廣發簡訊，吸引民眾點擊連結加入LINE 群組，或以在社群軟體以帥哥美女頭像向民眾丟出陌生訊息邀請加入投資群組，待受害者加入這些群組後，群組成員在裡面經常炫富，讚嘆老師高超操盤能力，並刻意展現優渥生活，讓民眾心動而聽話投資高獲利必定伴隨高風險，且不透明的投資管道或投資軟體都是詐騙集團可在後台操控的，民眾在投資前應做足功課，只要聽到「穩賺不賠、保證獲利、飆股、零風險」的就是詐騙關鍵字。



內政部警政署 關心您

廣告

資料來源：內政部警政署

## 解開電子煙的迷思

不要被騙了！  
電子煙也是菸



### 什麼是電子煙

電子煙是一種外形類似菸品的產品，通常由鋰電池、霧化器、卡匣煙彈或補充液所組成。



### 使用電子煙就確保健康無虞

世界衛生組織於2013年的聲明中指出，使用含尼古丁的電子煙，會帶來尼古丁中毒的危險，以及使本來不吸菸的人染上菸癮的危險。

一名體重30公斤的兒童吞下尼古丁含量為24毫克的煙彈時，就會引起急性尼古丁中毒，甚至造成死亡

#### 電子煙含「尼古丁」一樣會成癮

尼古丁是一種興奮劑，可以刺激中樞神經，使人上癮或產生依賴性，重複使用引起血壓上升、心跳加速並降低食慾

★電子煙有「甲醛」、「丙二醇」、「重金屬」等致命化學物質。

★電子煙品管粗糙，有爆炸的危險

錯誤1

#### 電子煙可以幫助戒菸 X

世界衛生組織：「沒有證據證明電子煙是安全且可以幫助戒菸！」  
世界醫師會：「電子煙完全不能等同經科學方法證實有效的戒菸方法。」

錯誤2

#### 電子煙是吸菸者減害的選擇 X

世界衛生組織：「電子煙多含尼古丁、丙二醇、重金屬或其它有毒化學物質，不但易導致上癮，使用者亦可能有致命危險！」  
世界醫師會：「戒菸應尋求正確管道！電子煙缺乏嚴謹的化學、動物實驗和臨床試驗，不論在戒菸治療輔助的功能性或菸品替代物的安全性上，均未確立。」

錯誤3

#### 電子煙不是菸品、不會上癮、電子煙無害 X

世界衛生組織：「電子煙內含尼古丁一樣會成癮，無助於戒菸！」  
世界醫師會：「電子煙之尼古丁含量未知，使用者實際吸入量亦屬未知之數，具有導致尼古丁中毒之潛在危險。」

### 尋求有效及正確的戒菸方法

#### ◎紓壓、醒腦的戒菸四招

- 第1招：想吸菸時，連續15次放鬆深呼吸。
- 第2招：喝1杯冷水滋潤喉嚨。
- 第3招：再來伸懶腰15次，做擴胸運動、伸展四肢或原地跳躍也可以。
- 第4招：最後來個刷牙或洗臉，可讓自己神清氣爽，精神馬上來！

◎戒菸門診 拿著健保卡到醫療院所看戒菸門診，接受戒菸專業醫療服務。

◎戒菸專線 撥打「免費戒菸專線0800-63-63-63」進行戒菸諮詢。

◎華文戒菸網 菸癮來襲，立即上24h全年無休「華文戒菸網」了解菸害及各種戒菸方法，還可動手安排自己的戒菸計畫及戒菸菜單。

資料來源：華氏基金會 華文戒菸網

-義守大學學生事務處衛生保健組關心您-

資料來源：義守大學

# 拉K一時 尿布一世

## 濫用K他命，小心毒害了膀胱！

男女吸毒者在吸食K他命的1-2年後  
開始出現頻尿、血尿以及小腹疼痛等症狀  
主要原因，是因為拉K會造成發炎細胞增生  
最後導致膀胱壁變厚，容量因此縮小。  
治療上，必須戒毒、搭配藥物甚至手術來改善膀胱問題  
但縮小的膀胱很難再恢復原狀。



# 租屋要小心 居住更安心

## 租屋**停看聽**，安全又放心

### 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具

確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。  
檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。

### 建築物內或週邊停車場所設有照明

為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場所應設有感應或固定式照明。

### 滅火器功能正常

每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰暗處，避免太陽直曬。  
定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。

### 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒。

瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。  
電力型：須裝有防漏電裝置。

### 設有火警警報器或住宅用火災警報器

每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。

### 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚

逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。

### 具備逃生通道及逃生要領的認識

設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。  
清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。



學校緊急聯絡電話



教育部 關心您 廣告

資料來源：教育部

反霸凌宣導

# 防制校園霸凌 勇敢說出來



教育部關心您

資料來源：教育部

# 自殺防治宣導

1925

安心專線

依 舊 愛 我



心  
田  
糸  
了

別  
セ  
心  
了  
給  
自  
己  
一  
個  
擁  
抱  
!



心  
田  
糸  
了

衛生福利部 X Munai Kuma  
©Happybox/MunaiKuma, Licensed by Indot Image

使用菸品健康福利捐 廣告

資料來源：衛福部

# 兵役宣導



## 115年常備兵役軍事訓練入營時程申請

申請對象

83年次至93年次應服常備兵役軍事訓練役男

申請網站

內政部役政司全球資訊網/主題單元「役男入營時程申請」

申請日程

優先入營	延緩入營
115年05月11日上午10時 至 115年06月11日下午5時	陸軍 115年07月01日上午10時 至 115年11月30日下午5時
	海艦 海陸 空軍 115年07月01日上午10時 至 115年10月30日下午5時



預估日程

預估入營期間	優先入營	未申請優先或延緩	延緩入營
陸軍	115年07月至115年10月	115年10月至116年01月	116年01月以後
海軍艦艇兵	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後
海軍陸戰隊	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後
空軍	115年07月至115年09月	115年09月至115年11月	115年11月以後

資料來源：內政部